

Nowy projekt.

Wpisany przez Administrator

wtorek, 21 lipca 2015 09:11 - Poprawiony wtorek, 21 lipca 2015 09:21



Lubuskie
Wzrost na Zachodzie

STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH „Przystań”

Realizuje od 15.07.2015 r. do 20.12.2015 r. p

**„AKTYWNOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYCH
- RECEPTĄ NA ZDROWIE DLA SIEBIE I INNY**

W ramach projektu organizowane będą zajęcia:

Pierwszy etap:

- I - warsztaty zumby, dla osób z poczuciem rytmu - w każdy w**
od 21.07 - o godz. 20.00- na boisku szkolnym ul. Kożuchow
lub sala gimnastyczna
- II - treningi sportowe - od 27.07 dwa razy w tygodniu od godz**
- boisko Orlik przy Zespole Szkół, ul. Kożuchowska lub sala
w razie niepogody
- III - ćwiczenia rehabilitacyjne od 20.07 w poniedziałki i czwa**
do końca sierpnia-godziny do ustalenia.
- IV - warsztaty wokalne - od 21.07 we wtorki i czwartki godz.**
do września

Podsumowaniem tych zajęć będzie organizacja Festynu sp
wszystkich mieszkańców oraz uczestników zajęć w dniu 05.
stadionie miejskim.

- V - warsztaty nordic walking - od 15.IX do końca październik**
w tym wycieczka w góry

Nowy projekt.

Wpisany przez Administrator

wtorek, 21 lipca 2015 09:11 - Poprawiony wtorek, 21 lipca 2015 09:21
